

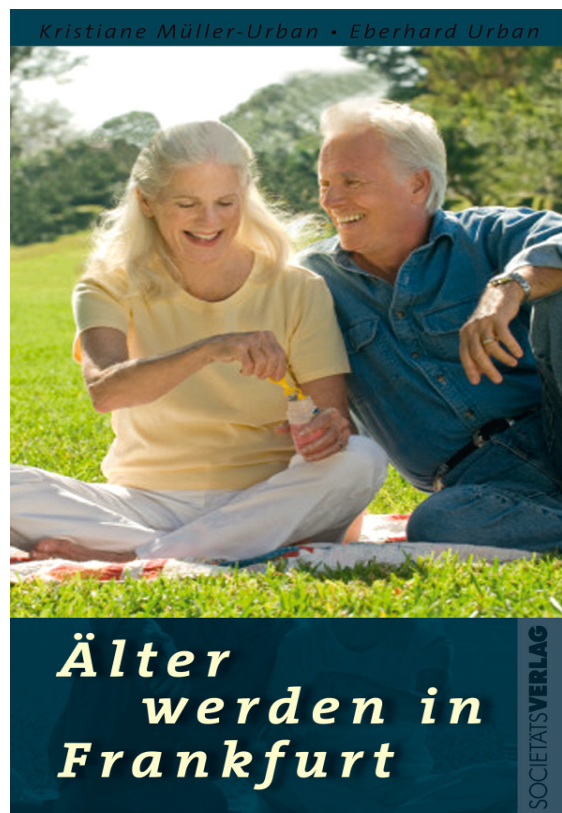
Was hat Frankfurt für die ältere Generation zu bieten?

SOCIETÄTSVERLAG
Presseabteilung

Frankenallee 71-81
60327 Frankfurt am Main
Tel.: (0 69) 75 01-45 71
Fax: (0 69) 75 01-45 11
E-Mail: presse-sv@fsd.de
www.societaets-verlag.de

Wie geht es nach dem Arbeitsalltag weiter, wenn man in den Ruhestand entlassen wird? Jeder wünscht sich ein abwechslungsreiches und erfülltes Leben im Alter, hat aber nicht immer eine genaue Vorstellung darüber, wie dies aussehen soll.

Kristiane Müller-Urban und **Eberhard Urban** präsentieren in ihrem neuen Ratgeber **Älter werden in Frankfurt** Wissenswertes für alle, die auch ihren Lebensabend in der Mainmetropole verbringen wollen. Hier finden sich Ausgetipps, wie beispielsweise das Frankfurter Erzählcafé, in dem ältere Menschen ihre Frankfurt-Erlebnisse und ihre persönliche Geschichte erzählen können, oder Ideen für Bildung und Kultur. Neben der Universität des 3. Lebensalters sind auch Internetcafés für Senioren aufgeführt, in denen man alles über den Umgang mit Computern erlernen und sein Internetwissen auffrischen kann. Ein besonders interessantes Projekt ist die Oma-Opa-Vermittlung, in der sich Senioren als „Patent-Großeltern“ registrieren lassen können und auf ehrenamtlicher Basis Kinder betreuen.



Das Cover schicke ich Ihnen auf Anfrage gerne in elektronischer Form für Ihre Rezension zu.

Die Autoren haben sich aber nicht nur mit interessanten Freizeitaktivitäten für die sogenannten Silver Ager beschäftigt. So lässt das Autorenduo auch diejenigen, die Informationen rund um Betreuung und Pflege suchen, nicht im Stich. Ob man sich zur Vorsorge über Psychosoziale Betreuung oder Pflegeheime informieren will, oder man als Angehöriger bereits dringend Hilfe sucht, auch hier weiß der Ratgeber zu helfen. Die Autoren haben sich außerdem ausführlich mit den Themen Betreutes Wohnen und Seniorenstifte beschäftigt.

Der Ratgeber erscheint in broschierter Ausgabe und ist thematisch in fünf Kapitel unterteilt, die von Freizeitgestaltung über Sport, Bildung und Kultur bis zu Beratungs- und Vermittlungsstellen alles abdecken. Jeder Artikel wird von einem farbig hervorgehobenen Infokästchen abgeschlossen, in dem wichtige Daten wie Kontaktadressen, Telefonnummern, Öffnungszeiten und Eintrittspreise zu finden sind. Im letzten Kapitel findet man Informatives zu Themen wie Grundsicherung, Betreuungsverfügung oder Barrierefreies Frankfurt. Zahlreiche farbige Abbildungen runden den Ratgeber stilvoll ab.

Älter werden in Frankfurt – unverzichtbar für alle, die wissen wollen, was Frankfurt bis ins hohe Alter zu bieten hat.

Kristiane Müller-Urban und **Eberhard Urban** haben gemeinsam zahlreiche Bücher über Kunst und Kultur, Technik und Geschichte veröffentlicht. Das Autorenpaar lebt und arbeitet in Offenbach, von wo sie auch aufbrechen, um Land und Leute für ihre Reise- und Freizeitführer kennenzulernen. Im Societäts-Verlag sind von ihnen u.a. „Hessen für Verliebte“, „Frankfurt zu Fuß“ sowie einige Bände aus der Reihe „Freizeit und Spaß“ erschienen.

Kristiane Müller-Urban, Eberhard Urban

Älter werden in Frankfurt

Societäts-Verlag 2009

160 Seiten, Broschur mit zahlreichen Farabbildungen

€ 12,80 (D) / € 13,20 (A) / sFr 23,00 (CH)

ISBN: 978-3-7973-1129-0